



VEGAN



Antipisati

Bruschette con salse vegane crudiste e germogli
€7,00

Caponata di verdure con bacche di Goji e pinoli
€9,00

Tagliere di verdure grigliate con datteri, germogli e
noci
€9,00



Primi

Quinoa con julienne di zucchine, carote,
scalogno e semi di chia
€10,00

Cous Cous alla mediterranea
€8,00

Riso basmati al curry con pinoli e bacche di
Goji
€9,00

PINSA ROMANA

*fatta con farina di riso, farina di soia e farina
di frumento*

Vegan avocado, maionese raw, pomodoro
pachino, semi di sesamo €10,00

Esotica ananas, mais, basilico, salsa al
mango, germogli e semi di lino €10,00

Campagnola peperoni, zucchine,
melanzane, pinoli, bacche di goji, germogli e
salsa tzaziki raw €10

Goji spinacino, peperoni, bacche di Goji,
noci, salsa thai €9

Scarola scarola, uvetta, pinoli €9

Per le pinse di stagione chiedere al personale

Insalate

VITAMINIZZANTE: cetrioli, melone,
ananas, basilico, germogli e salsa al mango
€12,00

PURIFICANTE: spinacino, peperoni,
bacche di Goji, sedano, finocchi, salsa thai
€12,00

ENERGIZZANTE: valeriana, avocado,
pomodoro pachino, noci, mandorle, semi di
girasole, salsa tzaziki raw €12,00

FORTIFICANTE: rucola, pomodoro
pachino, cipolla rossa, champignon, noci,
semi di sesamo, mix di salse crudiste €10,00

ANTIOSSIDANTE: spinacino, noci, pera,
melograno, scalogna, salsa vinegret
balsamica €10,00

Dolci

Tartufi vegani al cherry e cocco
€4,50

Brownie vegano crudista
€5,00

Tagliere di frutta tropicale e di stagione
piccolo €9,00 *grande* €13,00

*Le nostre salse vengono fatte in
casa con passione e amore*